

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à Fédération des Foyers Ruraux 13
4 cours de la République - BP 20017 - 13350 CHARLEVAL

Nom et Prénom :
Adresse : Ville :
Année naissance : Profession :
FOYER RURAL ou Association :
Tél : Courriel :

Je m'inscris à la journée "FORMATION POUR TOUS" à CHARLEVAL (Merci de cocher)

LES ATELIERS SOPHROLOGIE

- CYCLE COMPLET DES 3 SAMEDIS (6 AVRIL - 11 MAI & 15 JUIN 2019)**
Adhérent **90 €** les 3 ateliers - Non adhérent **100 €** les 3 ateliers
- SAMEDI 6 AVRIL** (Adhérent **31 €/Atelier** - Non adhérent **35 €/Atelier**)
- SAMEDI 11 MAI** (Adhérent **31 €/Atelier** - Non adhérent **35 €/Atelier**)
- SAMEDI 15 JUIN** (Adhérent **31 €/Atelier** - Non adhérent **35 €/Atelier**)

La GESTION de l'EMPLOI dans une association

JEUDI 18 Avril 2019

Je joins la somme de : €, chèque à l'ordre de la FDFR 13



Comité Départemental 13
Sport en Milieu Rural

Autres Formations, prochainement :

- Journées Découverte & Initiation au GATEBALL

MERCI de PARTAGER l'info !
Faire Réseau parler

À moins de 6 personnes une formation ne peut pas démarrer.
Merci d'en parler autour de vous !



Fédérant 25 Associations d'Animation Rurale et d'Éducation Populaire, soit près de 6 200 adhérents pour 50 communes concernées, la FÉDÉRATION des FOYERS RURAUX 13, en partenariat avec le Conseil Départemental 13, mène tout au long de l'année une mission de "Tête de Réseau".
Merci à nos partenaires Institutionnels et Territoriaux



La FORMATION pour Tous

avec les FOYERS RURAUX 13



**CYCLES DE FORMATION DE PROXIMITÉ POUR
LES ACTEURS ASSOCIATIFS ET LES INDIVIDUS**

6 AVRIL - 11 MAI - 15 JUIN 2019

LES ATELIERS SOPHROLOGIE DU SAMEDI MATIN

18 AVRIL 2019

LA GESTION DE L'EMPLOI DANS UNE ASSOCIATION



Fédération Départementale des Foyers Ruraux 13
& Comité Départemental du Sport en Milieu Rural 13
4, Cours de la République - 13350 CHARLEVAL
Tél : 04 42 28 50 18 - courriel : foyersruraux13@gmail.com
Organisme Formation Professionnelle - Agréments : Sport - Jeunesse & Education Populaire



La **GESTION** de l'**EMPLOI** dans une **ASSOCIATION**

Contenu :

- Permettre aux bénévoles associatifs et salariés en charge de la gestion des ressources humaines de connaître et maîtriser les déclarations à mettre en place en cas d'embauche de salariés pour une gestion efficace au quotidien.
- Découvrir et de prendre en main informatiquement les outils présentés dans "la boîte à outils des associations", service disponible auprès de la Fédération des Foyers Ruraux, afin d'accompagner les responsables associatifs à l'utilisation d'outils de gestion informatisés utiles au quotidien.



PROGRAMME

- **Rappels législatifs** sur la **gestion administrative** et **budgétaire** de l'association
 - La création, la déclaration et la dissolution d'une association
 - La gestion administrative et institutionnelle de l'association
 - La gestion budgétaire, comptable et fiscale de l'association
- **Gestion de l'emploi et des ressources humaines dans une association**
 - Les aides à l'emploi existantes, les connaître et en bénéficier
 - Les différents types de contrats de travail
 - Budgéter le coût d'une embauche selon le projet de l'association
 - La gestion de la paie et les éléments de rémunérations
 - Les déclarations sociales obligatoires (DSN, Prélèvement à la source...)
- **Présentation de la boîte à outils des associations**
 - Les fiches d'informations
 - Les modèles de documents
 - Les outils informatiques pour vous aider (présentation et utilisation)
- **Exercices pratiques** autour de l'utilisation informatique des **outils de la boîte**.
- **Modalités de Déroulement de la Formation**
 - La formation s'appuie sur une pédagogie active favorisant les échanges et dispensée au travers de la réalisation d'exercices pratiques, alternée avec les apports théoriques et rappels législatifs nécessaires, favorisant la progression pédagogique.
 - Les documents supports utilisés sont remis en intégralité aux stagiaires à l'issue de la formation, leur permettant de s'exercer sur l'utilisation de l'informatique, réaliser les exercices prévus et pouvoir les confronter avec leur gestion associative quotidienne.



Public concerné et pré-requis : Cette formation s'adresse aux adhérents, bénévoles et salariés du réseau Foyers Ruraux 13 en charge de la gestion administrative, comptable et salariale, ou qui ont des activités de conseils et d'accompagnement du milieu associatif, en particulier envers les bénévoles de ce secteur. Une approche de la gestion des ressources humaines et bonne connaissance du secteur associatif est requise. L'utilisation courante des outils informatiques (tableurs notamment) et maniement des chiffres sont fortement recommandés.

Intervenant : Cyril COSTESEQUE - ASSO' EMPLOI FORMATION.

Coût : Adhérent : 15 € - Non Adhérent : 20 €

Date : Jeudi 18 Avril 2019 de 09h à 12h30

Lieu : Foyers Ruraux 13

4 Cours de la République - 13350 Charleval en Provence

Ateliers à Thème **SOPHROLOGIE**

Les ateliers du samedi matin, qui font du bien !

Cycle de 3 Ateliers à thème, au siège des Foyers Ruraux 13 à Charleval.

Vous pouvez vous inscrire à l'un ou l'autre ou à l'ensemble des ateliers proposés.

"Offrez vous le temps d'un rendez-vous avec vous même !"

Contenu :

"LA SOPHROLOGIE est une méthode psycho-corporelle qui permet un mieux-être de l'être humain".
Notre intervenante professionnelle, propose un accompagnement au mieux vivre.

Tendre vers la réduction du stress et de l'anxiété en apaisant le flux des pensées et des ruminations mentales, en régulant les émotions, en favorisant concentration et attention, en changeant notre regard...

- **ATELIER 1 - Samedi 6 Avril 2019** de 09 h à 12 h

LE STRESS : Sa définition, ses différentes phases, sa gestion

- **ATELIER 2 - SAMEDI 11 MAI 2019** de 09 h à 12 h

LES 4 ÉMOTIONS PRINCIPALES : Tristesse, peur, colère, joie; les reconnaître les comprendre, les apprivoiser

- **ATELIER 3 - SAMEDI 15 JUIN 2019** de 09 h à 12 h

LA SOPHROLOGIE, Outil de Prévention des RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Intervenante : Fabienne REY, Sophrologue

Centre de Gestion du Stress du Pays d'Aix

Public : Acteurs associatifs (bénévoles/salariés) & individuels.

Groupe : mini 6 pers, maxi 12.

CE STAGE NE POURRA PAS DÉMARRER À MOINS DE 6 PERSONNES.

Coût : Adhérent **31 €/Atelier** (ou 90 € les 3 ateliers)

Non adhérent **35 €/Atelier** (ou 100 € les 3 ateliers)

Lieu : Siège des Foyers Ruraux 13

4 Cours de la République - 13350 Charleval en Provence

