



**Foyer Rural
Pélissanne
La Barben**

5 Rue Georges Gros
13330 PÉLISSANNE

Tél. 06 19 87 58 25

Site. www.foyer-rural-pelissanne.org

SEJOUR

Lieu : **Dans le Var à St Tropez**
Dates : **Du 11 au 15 Octobre 2017**
Prix du séjour : **365€** par personne en pension complète (vin compris)
avec les visites incluses
Votre guide : **BERTRAND** 06 86 47 41 25

- Hébergement en chambre double au village Club du Soleil le Reverdi hotel ***
- Supplément pour chambre seule (12.50€ en +)
- A disposition : piscine chauffée, sauna, hammam, bain à remous - massage en supplément –
- non compris : apéritifs, café, infusion et transport

A noter : repas tiré du sac pour le mercredi midi

Modalités d'inscription :

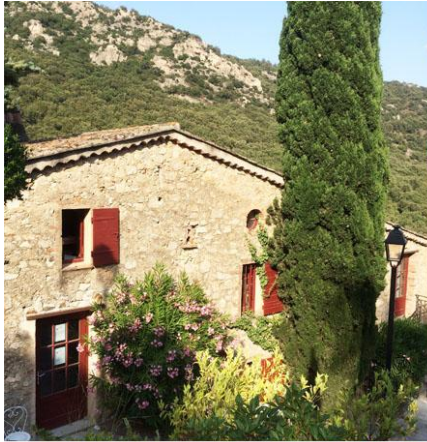
Envoyer au Foyer Rural de Pelissanne-La Barben par personne :

- Le bulletin d'inscription (ci-dessous) complété
- 2 chèques de 182,50 € chaque à l'ordre du Foyer Rural pour le règlement
 - 1^{er} encaissement le 4 septembre
 - 2^{ème} encaissement le 4 octobre

Conditions d'inscription :

- Etre adhérent 2017/2018 aux Foyers Ruraux (gestion Gestafil) F.N.S.M.R
- Etre en bonne condition physique : **Certificat médical de l'année en cours obligatoire.**





Cout du transport : 600km soit 100€ péage compris

- si 4 / véhicule= 35€ / pers
- si 3 / véhicule = 50€ / pers

Programme

- **mercredi 11 octobre :**
 - ▶ départ 7h30 salle malacrida, rdv pour visite du Jardin Royal de Canadel, avec guide, jardin d'exception ,puis pique nique en bord de plage
 - ▶ vers 14h rando facile 3h20 10km 400m / au Cap Lardier ,réserve naturelle
 - ▶ vers 18h installation au village de vacances Le Reverdi à St Tropez
- **jeudi 12 octobre :**
 - ▶ départ 8h30 pour une rando de 3h avec guide au Fort Freinet
 - ▶ après midi visite de la Garde Freinet ,village sentinelle avec ses fontaines et sa pâtisserie, visite de Plan de la Tour
 - ▶ retour au village
- **vendredi 13 octobre :**
 - ▶ départ 9h pour la rando de la Flute à Roquebrune 4h30 (P1T1 facile) 300m de dénivelé puis visite du village avec sa chocolaterie
 - ▶ retour au village
- **samedi 14 octobre :**
 - ▶ départ 8h pour Giens, nous prendrons le bateau à 9h30 pour Port Cros rando de 4h (facile) puis visite de l'île
 - ▶ départ à 16h30 obligatoire pour le bateau
- **dimanche 15 octobre :**
 - ▶ départ à 9h pour visite avec guide pour St Tropez et Port Grimaud, repas au village de vacances
 - ▶ vers 14h petite rando de 3h autour de Grimaud, le pont des Fées, visite du village
 - ▶ départ sur Pelissanne vers 17h

Bulletin d'inscription

Séjour Var du 11 au 15 Octobre 2017

Nom : _____

Prénom : _____

Date de Naissance : _____

N° de licence : _____

Téléphone : _____

Adresse mail : _____

Adresse : _____

Joindre :

- 2 chèques de 182,50 € à l'ordre du Foyer Rural
- Certificat Médical de non contre indication à la pratique de la Randonnée (pour toute nouvelle inscription au Foyer Rural)
- 1 chèque de 20 € pour Adhésion au Foyer Rural (si pas de licence en cours pour 2017-2018)

Renvoyer le bulletin d'inscription (1 par personne) avec tous les éléments demandés à l'adresse suivante :

Foyer Rural de Pelissanne-La Barben
5 Rue Georges GROS
13330 PELISSANNE