

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer au plus tard 8 jours avant le début de la session à
Fédération des Foyers Ruraux 13
4 cours de la République - BP 20017 - 13350 CHARLEVAL

Nom et Prénom :
Adresse : Ville :
Année naissance : Profession :
Foyer rural ou Association :
Tél : Courriel :

Je m'inscris à la **journée** "Formation pour tous" à **Charleval** (merci de cocher)

- 22 Janvier - Les logiciels libres
- 29 Janvier - Le Design du Web
- 12 Février - Blogs et Réseaux Sociaux
- 24/25 Février - Word et Excel
- 12 Mars - Affiches, flyers et Co.
- 17 Mars - Prévention Secours Civiques - PSCI
- 20 Mars - Atelier "Règles d'Indemnisation des Bénévoles"
- 21/22 Mars - Formation Fédérale Animateur Marche Nordique
- 16 Avril - Une Boîte à Outils Numériques pour les Associations
- 28 Avril - La Voix, un atout majeur !
- 28 Mai/04 Juin/11 Juin - Gérer et gouverner son Association

Je joins la somme de : € par chèque à l'ordre de la **FDFr 13**.

Prise en charge possible de la formation pour les salariés par Uniformation. Nous contacter.
Possibilité de déjeuner dans un restaurant à proximité (à la charge des participants).

À moins de 5 personnes une formation ne peut pas démarrer. Merci d'en parler autour de vous !



Fédérant 25 associations d'animation et de développement du milieu rural, soit plus de 6 000 adhérents pour 50 communes rurales concernées, la FDFR 13, en partenariat avec le Conseil Général mène tout au long de l'année une mission de "Tête de Réseau" pour et avec les associations villageoises.



La FORMATION pour Tous avec les FOYERS RURAUX 13



HIVER Printemps 2015 à CHARLEVAL

22 Janvier
Les logiciels libres

29 Janvier
Le Design du Web

12 Février
Blogs et Réseaux Sociaux

24 - 25 Février
Word et Excel

12 Mars
Affiches, Flyers et C°

17 Mars
Prévention Secours Civiques - PSCI

20 Mars
Atelier "Règles d'Indemnisation des Bénévoles"

21 - 22 Mars
Formation Fédérale Animateur Marche Nordique - BF1

16 Avril
Une Boîte à Outils Numériques pour les Associations

28 Avril
La Voix, un atout majeur !

28 Mai - 04 Juin - 11 Juin
Gérer et gouverner son Association



Fédération des Foyers Ruraux 13
& Comité Départemental du Sport en Milieu Rural 13
4, Cours de la République - 13350 CHARLEVAL
Tél : 04 42 28 50 18 - courriel : foyersruraux13@gmail.com
Organisme Formation : 93 13 06602 13 Agréée Jeunesse et Education Populaire

BLOG, RÉSEAUX SOCIAUX

Créer, personnaliser et se faire connaître avec les outils gratuits sur internet.



Cette journée a pour objet de **découvrir** les multiples possibilités de communiquer, d'échanger et d'informer qu'offre aujourd'hui **internet**.

Créer un blog, un mini-site, utiliser les **réseaux sociaux**, faire des newsletter...

Évaluer la pertinence de certains outils en fonction de ses besoins et se les approprier afin de les **rendre utiles**.

du blog simple et facile d'utilisation au mini-site plus élaboré, cette journée de formation vous propose également une visite guidée de Facebook pour générer du trafic et créer votre réseau.

Programme



matIN : Théorie

Présentation des outils, leur vocation, leur fonctionnement, leur complémentarité (exemples à l'appui). Cette première partie est ouverte aux questions et discussions que génèrent ces nouveaux médias.

Après-mIDI : Démonstration

Création et administration d'un blog en direct.

Mettre du texte, des images, des vidéos, des liens.

Visite guidée et exemples d'utilisation de Facebook.

Public : Acteurs associatifs (bénévoles/salariés) et individuels.

Niveau : Pratique de l'informatique et d'internet.

Intervenant : Laurent Mour e, créatif et conseil en communication

Coût : Adhérent Foyers r uraux 30 € - Non adhérent 40 €

groupe : mini 5 pers, maxi 15.

Ce STAGe Ne Pourr A PAS démAr rer À MoINS de 5 Per SoNNeS.

Date : Jeudi **12 Février 2015** de 09h à 17h



au siège de la **Fédération des Foyers r uraux 13**

4, Cours de la r épublique (au dessus de l'école Primaire) - 13350 **Char leval** .

Les LOGICIELS LIBRES

Apprendre à tirer profit des logiciels et services en ligne gratuits pour animer et partager vos documents, rapports ou bulletins d'informations



Que vous soyez une association, un particulier, un étudiant ou un retraité, vous n'avez peut être pas envie ou pas les moyens de vous acheter des logiciels coûteux pour rédiger des documents ou rapports au look professionnel.

Qu'à cela ne tienne, il existe bon nombre de solutions gratuites pour arriver au même résultat qu'avec les solutions payantes

Venez découvrir l'univers du libre au cours de cette journée.

Programme



Au cours de la matinée nous découvrirons:

- **Texte** : open office writer (équivalent de word)
- **Présentation** : open office impress (équivalent de Powerpoint)
- **Image** : GIMP (équivalent de Photoshop) et le logiciel Photoréducteur
- **Son** : Audacity et le logiciel Format Factory
- l ogiciel de **capture d'écran** : Jing, Screen-o-matic

l 'après midi nous utiliserons ces différents outils pour établir un document au look professionnel présentant des fonctions d'interactivité tel que pour aller lire une vidéo ou écouter une conférence audio

Public : Acteurs associatifs (bénévoles/salariés) et individuels.

Niveau : Formation accessible à tous.

Merci d'apporter votre ordinateur portable.

l ogiciels et supports de cours fournis.

Intervenant : Gonzague SAISo N, formateur.

Coût : Adhérent Foyers r uraux 30 € - Non adhérent 40 €

groupe : mini 5 pers, maxi 15. Ce STAGe Ne Pourr A PAS démAr rer À MoINS de 5 Per SoNNeS.

Dates : Jeudi **22 Janvier 2015** de 09h à 17h



au siège de la **Fédération des Foyers r uraux 13**

4, Cours de la r épublique (au dessus de l'école Primaire) - 13350 **Char leval** .

WORD et ExCEL

Traitement de texte - Tableur



Plus qu'un simple outil de travail, l'informatique est devenue un art de vivre.

Pris par le temps, on utilise les fonctions qu'on connaît déjà, avec le sentiment de "bricoler", mais on n'imagine pas le gain de temps qu'une utilisation optimale de la bureautique peut apporter.

Comme beaucoup de gens, vous avez découvert et pratiqué excel sans formation. Bien souvent, vous parvenez au résultat attendu mais avec nombre de manipu-

lations inutiles et de temps passé.

Vous avez compilé trucs, astuces et façons de faire auprès d'autres utilisateurs pas toujours experts. Plus vraiment débutants, vous ne vous sentez pas encore à niveau.

Cette première journée de formation excel 2007 vous permettra de consolider rapidement vos connaissances

Cette formation bureautique vous apportera sur 2 journées toutes les bases nécessaires pour acquérir avec Microsoft office 2007, aisance et autonomie.



Programme

- **Bureautique** : déplacer, trier, ranger, organiser... sous windows 7.

Quel que soit votre système d'exploitation, méthode et rigueur sont incontournables !

- **Traitement de texte** : du simple courrier administratif, la création d'une affiche, à la rédaction d'un compte rendu d'activités, Word facilitera votre vie associative !

- **Tableur** : Pas besoin d'être fort en math pour gérer son budget, son quotidien associatif, ou son prévisionnel d'actions associatives.

du simple tableau à la base de données, excel se révélera précieux voire indispensable !

Public : Acteurs associatifs ((bénévoles/adhérents/salariés).

Niveau : Connaissance du clavier. Merci d'apporter votre ordinateur.

Public visé : Acteurs associatifs (bénévoles/salariés) et individuels.

Intervenante : Patricia TAVerNIer - Formatrice

Coût (il est 2 journées) : Adhérent Foyers r uraux 60 € - Non adhérent 80 €

groupe : mini 6 pers, maxi 15. Ce STAGE Ne Pourr A PAS démAr rer À MoINS de 6 Per SoNNeS.

Dates : Mardi **24 Février** et Mercredi **25 février 2015** de 09h30 à 17h.

au siège de la Fédération des Foyers r uraux 13

4, Cours de la République (au dessus de l'école Primaire) - 13350 **Charleval**.

PRÉVENTION et sECOuRs CIVIQUes

PSC de niveau 1



Communément appelée "Brevet de secourisme", la formation Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC 1) est un diplôme d'état qui permet d'apprendre les gestes qui sauvent face à de nombreuses situations d'urgence – arrêt cardiaque, malaise, hémorragie, etc.

La formation PSC 1 permet en un temps limité (7 h) d'apprendre, face à différentes situations de détresse, à réaliser les gestes de premiers secours.

Parce que chacun d'entre nous peut, un jour, être témoin d'un accident et devoir assister une victime en donnant les premiers gestes de secours.

Le PSC1 s'adresse à toute personne ayant la force physique de faire une réanimation Cardio-Pulmonaire.

On ne peut improviser face à une personne en danger de mort. Chaque minute compte. Donner efficacement l'alerte est aussi important que de promulguer les premiers gestes à la victime en attendant les secours. L'expansion de cette formation sauve de plus en plus de vies chaque année.

Programme

- La protection et l'alerte,
- L'examen d'une victime et surveillance,
- La position latérale de sécurité (P.L.S.),
- La ventilation artificielle et massage cardiaque,
- Le défibrillateur automatisé externe (d.A.e.)

Intervenants : Croix-rouge Française - Cr PF Paca/Corse

Public : Acteurs associatifs (bénévoles/salariés) et individuels.

Coût : Adhérent 75 € - Non adhérent 90 €

groupe : mini 8 pers, maxi 10. Ce STAGE Ne Pourr A PAS démAr rer À MoINS de 8 Per SoNNeS.

Ce tarif comprend 7 heures de formation, la délivrance du "Certificat de compétences de citoyen de sécurité civile, Prévention et Secours Civiques de niveau 1" et un livret récapitulant le contenu de votre formation.

Dates : Mardi **17 mars 2015** de 08h30 à 17h



150 ANS
À VOS CÔTÉS
croix-rouge française

au siège de la Fédération des Foyers r uraux 13

4, Cours de la République (au dessus de l'école Primaire) - 13350 **Charleval**.

une Boîte à Outils Numériques pour les Associations



Cette demi-journée a pour objet de faire découvrir aux adhérents des Foyers ruraux 13 et Associations affiliées le contenu de "la Boîte à outils des Associations".

un nouvel outil développé et mis à jour par ASSO' eMPLoI ForMATIoN et mis à disposition du réseau des **Foyers ruraux 13** et de ses adhérents.

Programme

- **Présentation Boîte à outils**
- **Présentation Fiches d'informations**

- outils et **modèles de documents** mis à disposition sur :
- la **Création** de l'association
- la **gestion administrative** et institutionnelle de l'association
- la **gestion budgétaire**, comptable et fiscale de l'association
- la Gestion de l'**emploi associatif**

Grâce à cette **boîte à outils**, qui sera consultable de chez vous gratuitement, vous accéderez à des documents explicatifs mais aussi et surtout utiles à votre association, comme des modèles de contrats de travail, de bilans, de comptes de résultats, de notes de frais, de déclarations de changements à effectuer en Préfecture...

en exclusivité, venez également découvrir et utiliser l'**outil de simulation d'emploi**, pour budgéter au plus juste le coût de tous vos projets d'emplois, quels que soient les types de contrats envisagés.



Public visé : Acteurs associatifs (bénévoles/salariés) et individuels.

Intervenant : Cyril CoSTeSeQue - Asso' emploi Formation

Coût : **gratuit**, sur inscription.

Cet atelier entre dans le cadre d'une mission menée par " Asso' emploi Formation " avec le soutien du **Conseil général 13**.

Dates : Jeudi **16 avril 2015** de 14h à 17h.



au siège de la **Fédération des Foyers ruraux 13**

4, Cours de la République (au dessus de l'école Primaire) - 13350 **Charleval**.

GÉRER et GOuVERNER son AssOCIATION Administrer son association, la gérer et conduire les projets



Cette formation offerte par le CG 13 s'adresse aux dirigeants bénévoles de petites associations (1 ou 2 salariés maxi).

Cette formation se déroule sur 3 jours et aborde les aspects administratifs, budgétaires, comptables, ainsi que le projet associatif.

Nous conseillons vivement à chaque Foyer rural et association affiliée de déléguer 1 ou 2 administrateurs pour y participer.

Programme

1^{er} e Jour NÉE

"PrÉSIDer eT aDMINISTrer SoN ASSoCiaTioN". Pouvoirs et responsabilités

1) Cadre législatif : loi du 1er Juillet 1901 - Principes fondamentaux du droit des associations. Contrat librement négocié. But non lucratif : signification et application, place des salariés parmi les dirigeants, remboursement de frais. Fiscalité : règle des 4 P. Association de fait. Liberté d'adhésion.

2) Les membres et les organes de l'association

Les différentes catégories de membres. Le rôle de l'AG, du CA et du bureau. Les attributions particulières du Président, du trésorier, du secrétaire. Modes particuliers d'organisation des organes dirigeants: conseil de surveillance, directoire.

3) La répartition des pouvoirs entre les organes : Contrat de mandat. Les obligations respectives du mandant et mandataires sociaux. Contrat de travail. Collaboration bénévole.

4) Le droit de la responsabilité dans une association :

Responsabilité civile de la personne morale, des dirigeants. Responsabilité pénale de la personne morale. Responsabilité pénale des dirigeants

2^{ème} Jour NÉE

"BIeN gÉRer SoN ASSoCiaTioN". aspects comptables et financiers

Les aspects comptables et financiers seront abordés sur la base d'une gestion au service du projet associatif. Présentation claire, fiable et sincère de la situation financière d'une association.

Points abordés : Comptabilité de trésorerie. Réglementation comptable. L'obligation et l'intérêt d'établir des comptes annuels. Comptabilité d'engagement. Bilan. Compte de résultat. Liens entre bilan et compte de résultat. La **gestion** comme **outil de pilotage**

3^{ème} Jour NÉE

"Du PrOJeT aSSoCiaTIF au PrOJeTS D'aCTivITÉS". Les partenariats

mieux identifier la démarche-projet. **mobiliser** les dirigeants bénévoles

Les enjeux de la vie associative. enjeux européens, nationaux et territoriaux. Le projet associatif et son élaboration. Développement d'activités et de partenariats.

Public : dirigeants bénévoles de Foyers ruraux et d'Associations locales.

Intervenants : Conseillers techniques sur IOPS Paca et Corse.

Coût: **gratuit** pour les associations.

Le **Cg 13** prend à sa charge le coût de la formation.

en contrepartie, **les participants** s'engagent à **suivre** les **3 journées** de formation.

* Bulletin d'inscription spécifique CG 13 en téléchargement sur notre site : foyersruraux13.org

Dates : les Jeudis **28 mai - 04 Juin et 11 Juin 2015** de 09h à 16 h

au siège de la **Fédération des Foyers ruraux 13**

4, Cours de la République (au dessus de l'école Primaire) - 13350 **Charleval**.



AFFICHES, FLYERS and C°.

**Maîtriser l'identité visuelle de son association.
Des outils simples pour une communication percutante.**



Nous évoluons dans un monde où l'approche visuelle a beaucoup d'importance.

Pour communiquer en cohérence, être de mieux en mieux identifié et maîtriser son image, il est indispensable de se poser la question de son identité visuelle.

Or, il n'est pas toujours évident de réaliser son logo, une affiche ou des flyers impactants.

Cette formation vous propose d'aborder la mise en page avec des outils faciles d'utilisation !

Programme

matin

Les règles de base de la communication visuelle : règles fondamentales, formats, polices de caractères, couleurs, titres, textes... Nous découvrirons ensemble les bases d'une maquette claire et visuelle ainsi que le logiciel qui vous permettra de passer à l'action.



après-midi

utilisation du logiciel Photoshop element ® (prix public conseillé autour de 80 €).

Nous créerons ensemble la charte graphique d'une association fictive au travers d'un logo et d'une affiche type. Nous découvrirons aussi les possibilités qui nous sont offertes.

Public : Acteurs associatifs (bénévoles/salariés) et individuels.

Niveau : Pour débutants et habitués de l'informatique.

Inutile d'apporter son ordinateur.

Intervenant : Laurent Mourer, graphiste et conseil en communication.

Coût : Adhérent Foyers ruraux 30 € - Non adhérent 40 €



groupe : mini 5 pers, maxi 15. Ce STAGE Ne Pourra PAS démarrer À Moins de 5 Personnes.

Dates : Jeudi 12 mars 2015 de 09h à 17h

au siège de la Fédération des Foyers ruraux 13

4, Cours de la République (au dessus de l'école Primaire) - 13350 Charleval.



la **FORMATION**
pour Tous

avec les
Foyers Ruraux 13

la Formation pour Tous, et vous ?

vous avez des besoins complémentaires de formation ?

vous avez une compétence spécifique ?

vous souhaitez la faire partager au collectif ?

Nous sommes à votre disposition pour étudier avec vous votre projet.



accueil "Nouveaux Dirigeants Associatifs"
vous êtes nouvellement élu administrateur d'un Foyer rural ou d'une association affiliée ?
Sur rendez-vous, nous vous accueillerons à Charleval au siège des Foyers ruraux 13 et vous présenterons le mouvement, les outils d'animation, de gestion et de collaboration inter-villages.

Ensemble, soyons collaboratifs !

Pour n'oublier personne et optimiser ces précieuses journées de Formation.

Aidez-nous à communiquer au sein de vos réseaux

À moins de 5 personnes une formation ne peut pas démarrer. Merci d'en parler autour de vous !

la FdFr 13 se réserve le droit de reporter ou d'annuler la formation, si le nombre d'inscrits est insuffisant.



depuis 1949 la Fédération des Foyers ruraux 13 oeuvre pour l'animation et le développement des territoires ruraux et bénéficie d'agrèments ministériels :

Jeunesse et éducation Populaire - Formation Professionnelle - Jeunesse et Sports

INDEMNISATION des BÉNÉVOLES

Règles et Limites



Ce temps d'échange et d'apprentissage permettra de présenter non seulement aux dirigeants associatifs les différentes possibilités d'indemnisation de leurs bénévoles, dans le respect de la législation et des limites tolérées par l'administration, mais aussi d'évaluer les risques liés à l'indemnisation du bénévolat, au regard des règles applicables au salariat et au caractère non-lucratif de l'association.

Programme

• appels concernant le statut du bénévole

- Qu'est-ce qu'un bénévole ?
- rémunération, défraiement, indemnisation : précisions utiles de vocabulaire
- Les risques liés à la confusion des termes et des pratiques

• Le remboursement de frais

- Quels frais qui peuvent faire l'objet d'un remboursement ? dans quelles limites ?
- Comment distinguer les dépenses faites personnellement et au nom de l'association
- Le remboursement des déplacements professionnels des bénévoles (au réel, au forfait) : transports, frais de repas, hébergement... et leur justification

• Les avantages accordés aux bénévoles

- Les avantages non soumis à charges (bon cadeaux, chèque vacances...)
- Les dispositifs particuliers propres à certains secteurs (sportif, éducation populaire...)
- La franchise de manifestation sportive, le régime des juges-arbitres, la médaille de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif
- La justification des avantages accordés aux bénévoles

• La « rémunération » des bénévoles

- La règle de tolérance des 3/4 du SMIC
- La rémunération des dirigeants d'associations justifiant de ressources importantes
- Les risques liés à la rémunération des bénévoles

• Le bénévolat et l'administration fiscale

- Le don de créance pour une déduction d'impôts des frais engagés à titre bénévole
- Le rescrit fiscal

un support pédagogique par participant sera remis à l'issue de l'atelier.

Public visé : Acteurs associatifs (bénévoles/salariés) et individuels.

Intervenant : Cyril CoSTeSeQue - Asso' emploi Formation

Coût : gratuit, sur inscription. Cet atelier entre dans le cadre du soutien proposées aux associations par Asso' emploi Formation avec le soutien du **Conseil régional**.

Dates : Vendredi 20 mars 2015 de 09h à 12h.



au siège de la **Fédération des Foyers ruraux 13**

4, Cours de la République (au dessus de l'école Primaire) - 13350 Charleval.

Animateur MARCHÉ NORDIQUE

Formation Fédérale BFI



Qu'est-ce que la marche nordique ?

Arja Jalkanen Meyer : C'est une autre conception de la marche, beaucoup plus active. Le corps est propulsé vers l'avant grâce à deux bâtons qui permettent d'aller plus vite et plus loin. La technique du ski de fond, en somme, mais sans les skis. Grâce à cette propulsion, tous les muscles du corps sont sollicités. La marche nordique se pratique sur des terrains variés et à des allures variées, pendant deux heures, le temps idéal d'une sortie.

Devenez animateur de marche Nordique

La Marche Nordique est de plus en plus tendance en France.

Plusieurs fédérations organisent cette formation, c'est le cas de la Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural, Fédération sportive des Foyers ruraux.

Formez-vous ici avec Arja, la pionnière de la **marche Nordique en France**.

Les formations Marche Nordique **aJForm** donnent une qualification pour animer des séances de Marche Nordique bénévolement au sein d'une association agréée Jeunesse et Sports, ou professionnellement pour ceux qui possèdent un diplôme professionnel reconnu.

Programme

• module technique et pédagogique

- **historique**, principe de la Marche nordique, équipement, sécurité en plein air
 - **méthodologie** des exercices d'échauffement et étirement.
 - **Parcours** itinéraire : se repérer, parcours sur un carte IGN
 - **marche Nordique** tranquille, tonique et soutenue et différentes techniques
 - Méthodologie de l'**animation** et de l'**encadrement**, animation de séances avec un groupe hétérogène : cool, fitness, sportif, séance type
 - **Initiation** à la MN : geste, éducatifs, séance et discours. **exercices** ludiques
- module Tronc Commun 1**
- Travail sur le document TC1 envoyé préalablement aux stagiaires : questions / réponses et zoom sur un point particulier.



organisateur : CdSMr 13 et FNSMr

une collaboration Comité départemental et régional du Sport en Milieu Rural.

Intervenante pédagogique : Arja Meyer, Coach national Marche Nordique.

Public : Acteurs associatifs (bénévoles/salariés) et individuels.

Coût - les deux journées :

- **Pension complète** (Nuitée/Petit déjeuner/dîner/repas) : Adhérent Foyers ruraux 190 € - Non adhérent 220 €

- **Sans hébergement** (2 repas midi compris) : Adhérent Foyers ruraux 130 € - Non adhérent 160 €

groupe : mini 8 pers, maxi 20. Ce STAGE Ne Pourra PAS démarrer à Moins de 8 Participants.

Dates : Samedi 21 et dimanche 22 mars 2015 de 09h à 18h

au hameau de la Baume - 13640 La Roque d'Anthéron.



La VOIX, un atout MAJEUR !

Découvrir et savoir exploiter les nombreuses possibilités qu'offrent une maîtrise de votre voix, organe gratuit et équipé d'origine !



Pour mieux vous aider dans vos réunions et prise de paroles publiques.

Pour **développer** votre activité associative !

Grave, sensuelle, aigue...chaque **voix** se différencie de l'autre

Partie intégrante de notre personnalité, elle est le témoin de nos humeurs, tout au long de notre vie. Il est donc important de la découvrir et d'apprendre à s'en servir pour en faire un **atout majeur** dans nos **communications**.

Cette journée a pour objet de découvrir votre voix et d'apprendre à mettre en pratique des outils simples qui vous permettront de parler avec plus d'aisance afin de développer votre activité associative.

Programme

matin

"Découvrir sa voix"

- Prise de conscience de son capital vocal, de ses forces et des ses pistes d'améliorations.
- Autoévaluation - évaluation du groupe

à Pm

"Parler avec plus d'aisance"

- Proposition d'outils personnalisés pour améliorer la prise de parole
- Mise en application
- Autoévaluation - évaluation du groupe

remarque : les exercices seront filmés, les participants munis d'une clé usb pourront récupérer leurs interventions.

Public : Acteurs associatifs (bénévoles/salariés) et individuels.

Pas de niveau prérequis.

Intervenant : Audrey FAINE, coach vocal, chef de Choeur Foyer rural Trets et formatrice en communication relationnelle.

Coût : Adhérents Foyers ruraux 35 € - Non adhérents 50 €

groupe : mini 8 pers, maxi 15. Ce STAGE Ne Pour r A PAS déMAr r er À MoINS de 8 Per SoNNeS.

Dates : Mardi **28 avril 2015** de 09h à 18h.

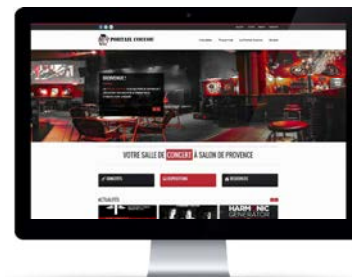
au siège de la **Fédération des Foyers ruraux 13**

4, Cours de la République (au dessus de l'école Primaire) - 13350 **Charleval**.



Le DESIGN du WEB

Découvrez comment améliorer votre image sur le web et rendre votre site internet plus attractif !



Avec l'arrivée des tablettes et des smartphones, le design du web a radicalement changé afin de faciliter la navigation tactile.

découvrez comment améliorer votre image sur le web et rendre votre site plus attractif !

Les participants travailleront sur un site wordpress utilisateur mis en place par les soins du prestataire formation d'o primisterre.

Programme

- découverte de wordpress
- l'inspecteur d'élément de google
- le responsive, les différents formats
- Initiation au CSS 3
- Initiation au HTML 5
- Comment mieux utiliser Notepad ?
- la charte Graphique.



Public : Acteurs associatifs (bénévoles/salariés) et individuels.

Cette formation s'adresse aux administrateurs de sites et aux personnes à l'aise avec internet.

Intervenants : Laurent CHAVERANGE Webmaster et Jérôme SINTES rédacteur Association OPTIMISTERRE - Agence de communication associative



Coût : Adhérents Foyers ruraux 50 € - Non adhérents 65 €

groupe : mini 9 pers, maxi 15. Ce STAGE Ne Pour r A PAS déMAr r er À MoINS de 9 Per SoNNeS.

Dates : Jeudi **29 Janvier 2015** de 09h à 18h



au siège de la **Fédération des Foyers ruraux 13**

4, Cours de la République (au dessus de l'école Primaire) - 13350 **Charleval**.



“Les cours du soir” de l'Université Populaire



Janvier → AVRIL 2015 à CHARLEVAL

- “INFORMATIQUE ET INTERNET” - LES MARDIS SOIRS (18H→19H30)
- “MÉMOIRES DE VILLAGE” - LES MERCREDIS APM (15H30→16H30)
- “CONVERSATION ITALIENNE” - LES MERCREDIS SOIRS (18H30→20H)
- “CONVERSATION ANGLAISE” - LES JEUDIS SOIRS (18H30→20H)

Partager les savoirs



Fédération des Foyers Ruraux 13

4. Cours de la République
13350 CHARLEVAL
Tél : 04 42 28 50 18

courriel : foyersruraux13@gmail.com

Organisme Formation : 93 13 06602 13
Association agréée Jeunesse et Education Populaire

La FORMATION pour Tous avec les Foyers Ruraux 13



HIVER Printemps 2015 à CHARLEVAL

Cycles de formation de proximité pour
les acteurs associatifs et les individus

22 Janvier

Les logiciels libres

29 Janvier

Le Design du Web

12 Février

Blogs et Réseaux Sociaux

24 - 25 Février

Word et Excel

12 Mars

Affiches, Flyers et C°

17 Mars

Prévention Secours Civiques - PSC1

20 Mars

Atelier “Règles d’Indemnisation des Bénévoles”

21 - 22 Mars

Formation Fédérale animateur Marche Nordique - BF1

16 Avril

Une Boîte à Outils Numériques pour les Associations

28 Avril

La Voix, un atout majeur !

28 Mai - 04 Juin - 11 Juin

Gérer et gouverner son Association

La Formation pour Tous, et vous ?

vous avez des besoins complémentaires de formation ?
vous avez une compétence spécifique ?
vous souhaitez la faire partager au collectif ?

Nous sommes à votre disposition pour étudier avec vous votre projet.

à CCueII “Nouveaux Dirigeants Associatifs”

vous êtes nouvellement élu administrateur d'un Foyer rural ou d'une association affiliée ?
Sur rendez-vous, nous vous accueillerons à Charleval au siège des Foyers ruraux 13 et vous présenterons le mouvement, les outils d'animation, de gestion et de collaboration inter-villages.

